

Taiji-Ferien im Haus Tabor

Fernab vom Alltag
5 Tage Chen Taiji intensiv
17. bis 22.8.2012



Taiji-Ferien 2012 im Haus Tabor

Das Haus Tabor liegt alleinstehend am Rande eines großen Waldgebietes in der Nähe von Koblenz und bietet optimale Trainingsbedingungen.

Unterricht: täglich etwa 5 Stunden Training. Im Vordergrund stehen individuelle Korrekturen.

Die Fahrzeit mit dem Auto beträgt von Karlsruhe circa 2,5 Stunden.

„Taiji-Ferien, das heißt: viel draußen sein, viel Zeit für Taiji, entspanntes Trainieren im eigenen Rhythmus.“

Sasa Krauter

Programm Haus Tabor

17.8.2012 bis 18.00 Uhr: Ankunft | Abendessen |
leichtes Taiji-Training

18.8.2012 vormittags: Seidenübungen und Handformen
bis (19er-Form, 75er-Form (lao jia yi lu) |

21.8.2012 Mittagspause | nachmittags: zweite Hand-
form (lao jia er lu), Schwert, Speer und
Partnerroutinen

22.8.2012 vormittags: Training nach Wunsch |
nachmittags: Abfahrt

... neben den Trainingseinheiten wird auch viel Zeit sein
zum Seele baumeln lassen, für Mittagsschläfchen, Spazier-
gänge im Wald, zum chillen, Nichts tun ...

Kosten

210,- € Unterricht: täglich etwa 5 Stunden Training
und Meditation, im Vordergrund stehen
individuelle Korrekturen und Trainingstipps
ab 275,- € Zimmer mit Dusche und WC und Vollpension
(schöne Zimmer)

Ausführliche Informationen unter www.sasakrauter.de

Eine verbindliche Voranmeldung per Mail (sasa@sasakrauter.de)
ist erforderlich.

